

Tom Bowen – historie

Thomas Ambrosius Bowen se narodil roku 1916 v Austrálii. Tom byl velice sportovní, strávil mnoho hodin na hřišti, kde pozoroval při práci maséry. Nakonec se začal sám starat o zraněné sportovce. Svě anatomické znalosti měl z knih a díky své intuici a neúnavnému experimentování vyvinul svou jedinečnou techniku.

Svoji kariéru začal Tom Bowen tím, že ošetřoval své sportovní a pracovní kolegy. Začátkem 50-tých let, než otevřel svou vlastní praxi, pracoval krátkou dobu v domě svého přítele. Bez reklamy a jen díky ústní propagaci se jeho praxe velmi rychle rozrůstala. Vedle lidí ošetřoval Tom Bowen úspěšně i zvířata; měl s nimi mimořádné spojení a intuitivně věděl, co jim chybí.

Mnozí se chtěli od Toma Bowena učit. On byl ale velmi vybíravý a nakonec to bylo jen 6 osob, které svoji techniku kompletně naučil. V roce 1975 provedla viktoriánská vláda průzkum alternativních léčebných metod. Tím bylo zjištěno, že Tom Bowen ošetřil ročně 13 000 klientů a to s 88 procentní úspěšností.

Tom Bowen zemřel v roce 1982 a zanechal svému žákovi Oswaldu Rentschovi dědictví Bowenovi techniky. Ten založil v roce 1987 se svoji ženou Elaine Bowen Therapy Academy of Australia a techniku nazval „Bowtech originální Bowenova technika“.

Od tohoto okamžiku se Bowenova technika rozšířila po celém světě.

Co je Bowen?

Bowenova technika je dynamická svalová a tkáňová technika. Je úspěšně používána více než 40 let. Bowenovy hmaty jemně působí na určité svalové partie. Mezi jednotlivými hmaty jsou krátké přestávky. Tyto charakteristické přestávky pomáhají tělu vyrovnat své vlastní energie. Hmaty se omezují na horní vrstvu tkáně a vyžadují jen jemný tlak. Takže se nejedná o žádnou masáž.

Jak Bowen působí?

Bowenova technika vychází z toho, že tělo má vrozené schopnosti, se za určitých podmínek, samo hojit. K aktivaci a podpoře tohoto přirozeného samo regulačního procesu pomáhá Bowenova technika v těle nově organizovat energetické struktury, vibrační a pohybový vzor. Podporuje tok energie a tím mobilizuje samo hojivé síly těla. Svaly se uvolní a nervový systém se vyrovná. Na rozdíl od ostatních ošetřovacích technik a terapií, při kterých terapeut pacientovi hojící proces přenáší používanou technikou, Bowenova technika podněcuje tělo, aby si našlo rovnováhu samo.



Jedno, kde dojde k otoku nebo ucpání tkáně, Bowenova technika podpoří lymfatický systém, a tím se zlepší drenáž a funkce.

Kde dochází k nízkému nebo nadměrnému fungování určitých orgánů, vede tato metoda k harmonickému a vyrovnanému účinku. Bowenova technika zlepšuje příjem výživných látek a vylučování jedů.

Pro koho je Bowen vhodný?

Bowenova technika může být jistě a bez rizika používána u každé osoby a ovlivní trvale dobrý pocit.

Tato metoda může být používána i přes oděv a je vysoce uznávána jak konvenčními tak alternativními terapeuty.

Metoda je efektivní u lidí všech věkových kategorií, od novorozenců až po lidi staršího věku a vede u každého k zlepšené životní kvalitě.



Oblasti užití?

Bowenova technika je jako výhradní metoda velmi úspěšná stejně tak, jako doplněk tradičních medicínských léčebných postupů. Mnoho lékařů a příbuzných medicínských oborů, zubaři, praktičtí lékaři, chiropraktici a také zdravotní sestry nasazují Bowenovu techniku jako podpůrnou ošetřující metodu.

Medicínské ošetření následujících typických potíží může být Bowenovou technikou úspěšně podpořeno:

- bolesti zad
- išiaz
- vymknutý kotník
- problémy s koleny
- obtíže s ramenem
- migrény
- stres a stavy napětí
- nepravidelnost menstruace
- bronchitida
- pohybová omezení v šiji
- obtíže v těhotenství
- potíže orgánů

... a mnohem více

Masový a vrcholový sportovci z celého světa jsou podporováni Bowenovou technikou. Testy ukázali, že u těchto atletů je prokázána vyšší kontinuita jejich výkonů a velmi dobré regenerační schopnosti.

Bowenova technika se výborně hodí k podpoře dobrého pocitu, zdraví a optimálního běhu tělesných funkcí – a je velmi uvolňující.

Po 30 letech činnosti jako praktický lékař uznávám, že Bowenova technika představuje nejúčinnější a nejefektivnější manuální opatření, s jakým jsem se kdy zabýval. Z celého srdce tuto techniku doporučuji všem praktickým lékařům.

Se srdečnými pozdravy, Dr. Robert Fleming



„Cítím se šťastný, že jsem pro sebe našel s Bowenovou technikou tu správnou cestu zpět ke zdraví.“

S přátelskými pozdravy, Florian Pemisch

vzdělání v Praze, Brně, Bratislavě...

Další informace:

Tel. 0042 0604 374541

E-Mail: vzdelani@bowen-akademie.cz

nebo na stránkách Bowen Akademie

www.bowen-akademie.cz

www.bowen-akademie.com

„BOWEN®
akademie Evropa“.

Originální Bowenova technika



Náhled do
Bowenovy techniky